

# Akupunktursprechstunde

## Allgemeine Informationen:

- Ich kann Sie nicht akupunktieren, wenn Sie
  - Epilepsie haben
  - hochdosierte gerinnungshemmende Medikamente einnehmen oder eine starke Blutungsneigung haben (fragen Sie bei Unsicherheiten Ihr Gerinnungslabor)
  - bei Ihnen eine Placenta praevia totalis (= Mutterkuchen liegt direkt hinter dem Muttermund) festgestellt wurde
  - Sie einen starken Bluthochdruck/ Hypertonus oder eine beginnende Präeklampsie haben
- Haben Sie sehr niedrigen Blutdruck oder Neigung zu Schwindel sollten Sie sicherheitshalber während der Akupunkturbehandlung liegen. Der Einstich selbst kann u. U. schmerzhaft sein, minimal bluten und sich an der Einstichstelle evtl. ein Hämatom (Bluterguss) bilden.
- Bitte essen und trinken Sie ausreichend vor der Akupunkturbehandlung und sagen Sie es, wenn Sie Angst vor Nadeln oder bekannte Kreislaufprobleme haben.
- Es ist normal, wenn sich Ihr Kind während und nach der Akupunkturbehandlung mehr bewegt als sonst.
- Planen Sie ca. 45 Min. für die Akupunkturbehandlung ein; die Nadeln verweilen für ca. 20Min.
- Tragen Sie bequeme Kleidung und eine Hose, bei der sich die Hosenbeine gut bis über die Knie hochschieben lassen (es können Akupunkturpunkte am ganzen Körper zum Einsatz kommen, je nach Indikation).
- Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass und die ausgefüllte unterschriebene Einverständniserklärung mit, sowie das Geld passend in bar.

## Geburtsvorbereitende Akupunktur:

- Immer donnerstags um 10:30 Uhr ohne Voranmeldung (bitte klingeln bei "Treff im Zentrum").
- Kosten: 20€ passend in bar mitbringen.
- Es werden 6-8 Nadeln am Bein knieabwärts und am Fuß genadelt.
- Die Wirkung ist belegt: die Zervixreifung ist beschleunigt und die Geburtsdauer in der Eröffnungsphase um durchschnittlich 2h verkürzt ("Mannheimer Schema" / Ansgar Römer). Die geburtsvorbereitende Akupunktur wirkt nicht geburtseinleitend sondern stärkt die Mutter (weniger Blutverlust, schnellere Milchbildung).
- Wenn Sie einen Kaiserschnitt bekommen werden (z.B. weil sich das Kind nicht dreht), können Sie sich auch akupunktieren lassen. Auch Sie werden davon profitieren. Fragen Sie mich gerne vorher an!
- Vorgesehen sind 4 Termine. Beginn ist 4 Wochen vor dem errechneten Termin.

Akupunktur bei Beschwerden in der Schwangerschaft oder im Wochenbett/ Stillzeit:

- Akupunktur ist bei vielen Beschwerden hilfreich: z.B. bei Übelkeit, Sodbrennen, Ödemen, Karpaltunnelsyndrom, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Problemen mit der Gebäuterrückbildung oder der Brust beim Stillen.
- Bitte bei Interesse einen Termin vereinbaren unter: 0173-9789819 (Hebamme Mandy Schieffer). Termine finden in der Regel Donnerstag vormittags statt.
- Die Kosten für die Behandlung bei Beschwerden in der Schwangerschaft bzw. im Wochenbett/ der Stillzeit übernimmt Ihre Krankenkasse. Bitte bringen Sie dazu Ihre Versichertenkarte mit.

Bitte gut leserlich ausfüllen:

Nachname, Vorname:	
Straße, Hausnummer:	
PLZ, Wohnort:	
Errechneter Termin oder Geburtstag des Kindes:	
Betreuende Hebamme:	

Einverständniserklärung:

Hiermit bestätige ich, umseitig genannte Hinweise zur Kenntnis genommen zu haben. Die Hebamme schult sich regelmäßig in Akupunktur bei Pro Medico Med. Fortbildungsgesellschaft mbH und verwendet nur in der Schwangerschaft erlaubte Akupunkturpunkte und -techniken. Etwaige vorzeitige Wehen oder andere eventuell auftretenden Komplikationen in der Schwangerschaft/ postpartal sind nicht Folge der Akupunktur. Hierfür wird keine Haftung übernommen.

---

Ort, Datum

Unterschrift

